

7^e Jour

Ainsi furent achevés les cieux et la terre, et toute leur armée. Dieu acheva au septième jour son œuvre, qu'il avait faite ; et il se reposa au septième jour de toute son œuvre qu'il avait faite. Dieu bénit le septième jour, et il le sanctifia, parce qu'en ce jour il se reposa de toute son œuvre qu'il avait créée en la faisant.

Genèse 2:1-3 (L. Segond)

UNE RÉFLEXION SUR LA CONCEPTION DE LA NATURE ET SON CONCEPTEUR

Le sabbat a été fait pour l'homme

Dieu avait notre bien-être à l'esprit quand il a mis à part le sabbat comme un jour de repos. Des recherches récentes ont montré que les habitants de cinq villes ou régions à travers le monde vivent plus longtemps et plus heureux que le reste du monde. Ces villes et régions sont:

L'Icarie, Grèce

Loma Linda, Californie, USA

Nicoya, Costa Rica

Okinawa, Japon

La Sardaigne, Italie



Bien que ces lieux soient très différents culturellement, ils ont un certain nombre de points communs qui se sont avérés efficaces pour maintenir ces gens en vie plus longtemps et en meilleure santé.

Parmi ceux-ci il y a un jour de repos. Le fait de prendre 24 heures de repos et de mettre de côté le travail et les tâches ménagères a un impact direct sur notre santé ! Dieu le savait et nous a donné le sabbat, afin de nous rendre plus heureux et en meilleure santé !



Le sabbat a été fait pour nous rappeler la création

Le mot « sabbat » vient de l'hébreu « Shabbat », qui signifie « repos » ou « cessation ».

שבת שלום

Le Shabbat rappelle directement la création biblique en 6 jours telle qu'elle est décrite dans la Genèse. Il est en lien direct avec notre création et Celui qui nous a créés !

זכור את יום השבת לקדשו

La Genèse nous montre ce Créateur réellement unique

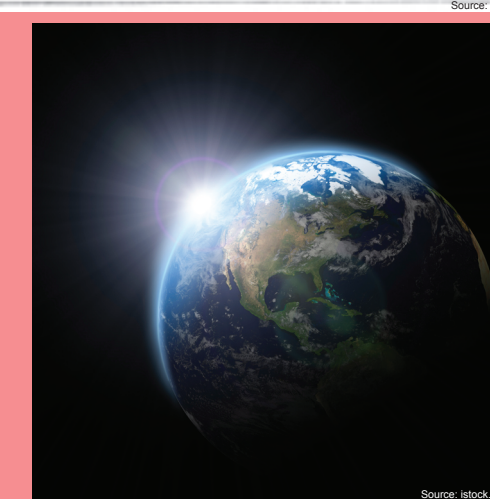
L'histoire hébraïque de la création est très différente des récits de la création dans les autres cultures.

Dans la mythologie grecque les dieux agissent un peu comme des enfants mesquins et violents se battant constamment entre eux.

Dans la mythologie scandinave la création se produit à partir d'une guerre et du cadavre d'un géant.

Dans la mythologie babylonienne il y a de nouveau une violente bataille et le monde est créé à partir d'un être tué.

L'histoire de la Genèse est bien différente ! Dieu agit tranquillement, sans fanfare et sans bataille autour de lui. Il parle simplement et notre monde et toutes ses créatures sont mises en place. Contrairement aux autres dieux qui sont seulement préoccupés par leurs propres intérêts, Dieu crée en pensant à nous!



Le Créateur est l'ultime Pourvoyeur

Les 6 jours de création décrits dans la Genèse montrent à Dieu d'être le pourvoyeur idéal pour ses créations :

Une source d'énergie est fournie – 1er Jour

Tous les matériaux nécessaires sont mis en place (sol, eau, oxygène) – 2e et 3e Jours

La végétation fournit de la nourriture qui ne manque pas – 3e Jour

La lune et le soleil sont donnés pour éclairer la Terre – 4e Jour

La diversité de la vie est créée – 5e et 6e Jours

Un gestionnaire est désigné pour travailler avec Dieu afin de garder la création pure et saine – 6e Jour

La paix règne, il n'y a ni violence ou ni mort – 7e Jour

Et en plus de tout ce que nous avons besoin pour survivre, Dieu a créé un milieu d'une beauté qui nous rappelle sa grandeur.

